Спорт



Школьное пространство



Школьный театр



Россия - страна возможностей

Эмоциональный интеллект

ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

Новосибирский Институт Современного Образования

С РОССИЕЙ ВМЕСТЕ: ШАГ НАВСТРЕЧУ!

Эмоциональный интеллект: Использование интерактивных игр на занятиях во внеурочной деятельности.

3 ноября 2026 года

Педагог-психолог МБОУ СОШ №87
Рыбинкина Е.И.

Интерактивные игры — это игры, в которых участники активно взаимодействуют друг с другом и с игровым процессом. Все они требуют активного участия и вовлечённости.



Игры на знакомство

Игры на знакомство в кругу с мячом — мощный и многофункциональный психодиагностический и психотерапевтический инструмент, особенно в работе с детьми, в том числе с детьми-инофонами.

- Снижение тревожности и создание безопасной среды
- Невербальное и вербальное научение (ключевой момент для детей-инофонов)
- Прогнозирование и развитие саморегуляции
- Диагностика групповой динамики (инструмент для психолога)
- Формирование чувства "МЫ" (сплочение)
- Тренировка памяти и внимания
- Эмоциональная регуляция и создание ресурса





Найди пару

Игра «Найди пару» -это не просто разминка. Это уравнивание в правах. Здесь не важно, как ты говоришь. Важно, как ты чувствуешь партнера. Ребенок, который стеснялся, становится артистичным и понятным. И в этот момент рождается доверие. А доверие - это фундамент, на котором мы потом строим всю работу по эмоциональному интеллекту.









Расскажи о себе
Угадай эмоцию
Угадай о ком говорим





Первый шаг на пути развития эмоционального интеллекта – формирование группы с помощью интерактивных игр.





Спасибо за внимание

